

COMITE DES FETES SPORTS LOISIRS
AMAYE SUR ORNE
 Activités proposées pour 2024/2025
 (9 septembre 2024 au 30 juin 2025)

Début des activités : lundi 9 septembre

ACTIVITE	ANIMATEUR	JOUR et HEURE	LIEU	TARIFS
GYMNASTIQUE DOUCE	Amancia	Lundi 15h45-16h45	Salle communale	120 €
YOGA (2 cours)	Sarah	Lundi 16h50-18h05 2ème 18h15-19h-30	Salle communale	160 €
INFORMATIQUE		Mardi 2 ^{ème} du mois 9h30-12h	Maison des Tilleuls	10 €
Pilâtes	Anouar	Vendredi 18h30- 19h30	Maison des Tilleuls	130 €
Cuisses /Abdos Fessier Circuit-training	Anouar	Vendredi 19h40-20h40	Maison des Tilleuls	120 €
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	Anouar	Jeudi 10h-11h-	Salle communale	120 €
Randonnée pédestre		Jeudi 13h45-17h	Rassemblement place de l'église	
Qi Gong	Claire	Vendredi 11h15 à 12h15	Salle communale	160 €
Location de vaisselle			Adhésion et 0,80 € le couvert	

Toutes ces activités sont réservées aux adhérents de l'association.

Adhésion 2024-2025 : 13 € (commune) 16 € (hors commune)

Tarif dégressif si l'on pratique plusieurs activités, ou si plusieurs membres du même foyer pratiquent une activité, une réduction de **15%** sera appliquée.

Contact : 02 31 26 78 48 ou 02 31 80 42 50

Possibilité : 3 cours d'essai 30 € (à déduire du montant annuel).