

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 13

LUNDI 27 MARS



Carottes** râpées

Pâtes carbonara**

Fromage blanc maison



MARDI 28 MARS



Betteraves vinaigrette

Chili sin carné*

Semoule

Vache qui rit

Fruit de saison*



JEUDI 30 MARS

Concombres* sauce bulgare

Blanquette** de dinde

Petits pois

Cookie



VENDREDI 31 MARS

Potage de légumes** vache qui rit

Poisson sauce dieppoise**

Poêlée de légumes**

Fruit de saison*




BON APPETIT A TOUS!!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents