

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 11

LUNDI 13 MARS

Salade**



Hachis camarguais**



Yaourt aromatisé de la ferme

MARDI 14 MARS

Soupe de légumes** vache qui rit



Escalope de volaille sauce forestière**



Petits pois

Fruit*

JEUDI 16 MARS



Haricots verts vinaigrette



Semoule aux petits légumes**



Camembert

Grillé aux pommes

VENDREDI 17 MARS

Endives* au surimi



Brandade de poisson



Compote

Menus élaborés par les parents d'élèves de Fontaine Etoupefour et Louvigny.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents