

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 23

LUNDI 07 JUIN

Salade* composée fête
Chili végétarien*
Riz
Compote BIO

MARDI 08 JUIN

Melon*
Cuisse de poulet
Courgettes* boulgour
Yaourt de la ferme

JEUDI 10 JUIN

MENU VEGETARIEN

Tomates* mozzarella
Poisson
Julienne de légumes**
Cookie

VENDREDI 11 JUIN

Carottes** râpées
Couscous*
Semoule BIO
Kiri
Pastèque*

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été établis avec les enfants de CM1/CM2 de Fontaine Etoupefour.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents