

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 17

LUNDI 26 AVRIL

Carottes** râpées mais

Boulettes ou blanc de poulet sauce tomate

Cœur de blé

Yaourt de la ferme

MARDI 27 AVRIL

Concombres* sauce bulgare

Rôti**

Printanière de légumes**

Compote BIO

JEUDI 29 AVRIL

Tomates* fête

Poisson curry coco

Haricots verts

Nid de Pâques

VENDREDI 30 AVRIL

MENU VEGETARIEN

Salade** verte

Chili végétarien*

Riz

Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents