

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 17

#### **LUNDI 26 AVRIL**

Carottes\*\* râpées maïs

Boulettes ou blanc de poulet sauce tomate

Cœur de blé

Yaourt de la ferme

#### **MARDI 27 AVRIL**

Concombres\* sauce bulgare

Rôti\*\*

Printanière de légumes\*\*

Compote BIO

#### **JEUDI 29 AVRIL**

Tomates\* fête

Poisson curry coco

Haricots verts

Nid de Pâques

#### **VENDREDI 30 AVRIL**

#### MENU VEGETARIEN

Salade\*\* verte

Chili végétarien\*

Riz

Yaourt

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents