

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 49

LUNDI 06 DECEMBRE

Betteraves cubes vinaigrette
Escalope de volaille sauce normande**
Gratin de légumes**
Yaourt bulgare BIO maison

MARDI 07 DECEMBRE

Soupe de courges** BIO
Emincé de bœuf**
Trio de haricots
Vache qui rit
Fruit de saison*

JEUDI 09 DECEMBRE

MENU VEGETARIEN

Céleri** rémoulade BIO
Boulettes végétales sauce tomate
Riz
Flan maison

VENDREDI 10 DECEMBRE

Salade**
Brandade de poisson
Compote BIO

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents