

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 48

#### **LUNDI 29 NOVEMBRE**

##### **MENU VEGETARIEN**

Carottes\*\* et céleri\*\* rémoulade

Omelette aux pommes de terre rissolées

Salade

Fromage blanc maison

#### **MARDI 30 NOVEMBRE**

-

Salade\*\*

Tartiflette\*\*

Fruit de saison\*

#### **JEUDI 02 DECEMBRE**

Potage de légumes\*\*

Rôti de dinde miel moutarde

Petits pois BIO et carottes\*\* BIO

Moelleux aux pommes\*\*

#### **VENDREDI 03 DECEMBRE**

-

Pomelo\*

Poisson sauce aurore


Blé et lentilles corail

Crème aux œufs maison

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents