

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEFI ASSIETTES VIDES

#### **LUNDI 22 NOVEMBRE**

Carottes\*\* râpées  
Lasagnes bolognaises\*  
Fromage frais  
Pomme\*\*

#### **MARDI 23 NOVEMBRE**

Feuilleté au fromage  
Sauté de dinde au curry  
Duo de lentilles vertes et corail BIO  
Fruit frais de saison\*

#### **JEUDI 25 NOVEMBRE**

Coleslaw\*\*  
Emincé de poulet sauce foestière\*  
Haricots verts BIO  
Gâteau au chocolat

#### **VENDREDI 26 NOVEMBRE**

#### **MENU VEGETARIEN**

Piémontaise\*  
Chili sin carné\*  
Camembert  
Compote BIO


**BON APPETIT A TOUS !!!**

**Menu unique élaboré par REGAL NORMANDIE.**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents