

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 46

#### **LUNDI 15 NOVEMBRE**

Velouté de tomates vache qui rit  
Sot-l'y-laisse de dinde  
Duo de haricots  
Banane\*

#### **MARDI 16 NOVEMBRE**

Salade\*\*  
Hachis\* parmentier\*\*  
Compote BIO

#### **JEUDI 18 NOVEMBRE**

Carottes\*\* BIO râpées  
Filet de colin  
Poêlée de légumes\*\*  
Emmental  
Financier à la framboise

#### **VENDREDI 19 NOVEMBRE**

#### **MENU VEGETARIEN**


Feuille de chêne\*\*  
Macaronis végétariens\*  
Poire\*\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents