

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 45

LUNDI 08 NOVEMBRE

Betteraves vinaigrette
Poisson à la crème
Riz
Yaourt de la ferme

MARDI 09 NOVEMBRE



Potage de potimarrons** BIO vache qui rit
Sauté de bœuf**
Carottes** vichy BIO
Clémentines*



VENDREDI 12 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN


Céleri**rémoulade
Sauté végétal façon blanquette
Pâtes aux légumes**
Camembert
Pomme**

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents