

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 36

LUNDI 06 SEPTEMBRE

Carottes** râpées
Emincé de bœuf** stroganof
Trio de haricots
Emmental
Compote BIO

MARDI 07 SEPTEMBRE

MENU VEGETARIEN

Taboulé BIO
Omelette au gruyère
Salade**
Fruit de saison*

JEUDI 09 SEPTEMBRE

Concombres** sauce bulgare
Paupiette sauce forestière*
Petits pois carottes**
Flan maison

VENDREDI 10 SEPTEMBRE

Pastèque*
Rôti de porc miel moutarde
Purée pomme de terre** carotte**
Yaourt chocolat

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents