

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



ANNEE 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 35

JEUDI 02 SEPTEMBRE

-

Haricots verts BIO vinaigrette

Poisson sauce aurore

Céréales gourmandes BIO

Vache qui rit

Fruit frais de saison*

VENDREDI 03 SEPTEMBRE

MENU VEGETARIEN

-

Trio de tomates**

Chili végétarien**

Riz

Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!

Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite une bonne rentrée.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents