

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

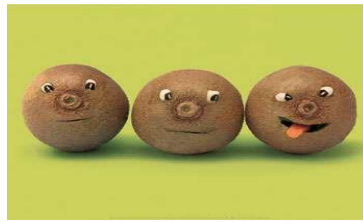
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 48

LUNDI 23 NOVEMBRE

Carottes** râpées
Palette de porc 1/2 sel
Lentilles potiron**
Yaourt de la ferme

MARDI 24 NOVEMBRE

Velouté de tomates vache qui rit
Filet de colin sauce citron
Blé julienne de légumes**
Fruit frais de saison*

JEUDI 26 NOVEMBRE

Pomelos*
Escalope de volaille sauce normande
Gratin de légumes**
Tarte aux pommes**

VENDREDI 27 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN

Salade**
Chili végétarien*
Riz
Yaourt de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents