

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 37

#### **LUNDI 13 SEPTEMBRE**

Dés de concombres\* vinaigrette  
Poisson sauce diéppoise  
Riz  
Yaourt aromatisé de la ferme

#### **MARDI 14 SEPTEMBRE**

Salade\*\*  
Lasagnes bolognaise\*\*  
Compote BIO

#### **JEUDI 16 SEPTEMBRE**

Salade de tomates\*\* mozzarella  
Filet de poulet sauce tomate  
Haricots verts  
Gâteau fourré chocolat noisette

#### **VENDREDI 17 SEPTEMBRE**

#### **MENU VEGETARIEN**

Melon\*  
Couscous végétarien\*\*  
Semoule BIO  
Camembert  
Flan caramel

**BON APPETIT A TOUS !!!**

**Ces menus ont été élaborés par les personnels des restaurants scolaires.**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents