

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



DEJEUNER SEMAINE 49

LUNDI 04 DECEMBRE

- Velouté de carottes**
- Omelette au gruyère pommes de terre rissolées
- Laitue**
- Compote BIO

MARDI 05 DECEMBRE

- Chou blanc** chou rouge** sauce rémoulade
- Palette de porc demi sel
- Lentilles
- Yaourt sucré de la ferme

JEUDI 07 DECEMBRE

- Pomelos*
- Sauté de bœuf**
- Haricots verts
- St Paulin
- Moelleux aux pommes**





VENDREDI 08 DECEMBRE




- Betteraves sauce bulgare
- Emincé de volaille mariné
- Pommes de terre** persillées* au four
- Clémentine*

BON APPETIT A TOUS !!!

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.
*légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses