

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 46

LUNDI 12 NOVEMBRE

- Soupe de potiron** BIO kiri
- Palette à la diable
- Trio de haricots
- Pomme**

MARDI 13 NOVEMBRE

- Carottes** râpées
- Saucisse de Francfort
- Mogettes à la tomate
- Yaourt de la ferme sur lit de fruits des bois

JEUDI 15 NOVEMBRE

-

- Céleri** rémoulade
- Boulettes de bœuf sauce raz el hanout
- Poêlée de légumes*
- Brownie

VENDREDI 16 NOVEMBRE


- Betteraves sauce bulgare
- Poisson sauce aurore
- Riz petits pois
- Vache qui rit
- Banane*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*


**origine France*


 fruits et légumes cuits


 féculents

 produits laitiers

 produits sucrés

 fruits et légumes crus

 viandes, poissons et oeufs

 matières grasses

