

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 41

LUNDI 08 OCTOBRE

- Betteraves râpées** BIO
- Saucisse
- Lentilles
- Yaourt sur lit de framboise de la ferme

MARDI 09 OCTOBRE

- Salade de riz
- Cuisse de poulet
- Haricots verts vapeur
- Pomme**

JEUDI 11 OCTOBRE

-

- Tomates* mozzarella
- Rôti de bœuf** ketchup
- Poêlée de légumes
- Financier

VENDREDI 12 OCTOBRE

- Carottes** râpées
- Jambon braisé sauce madère
- Purée de pommes de terre
- Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses