

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



## DEJEUNER SEMAINE 40

### **LUNDI 01 OCTOBRE**

- Haricots verts vinaigrette
- Palette de porc à la provençale
- Tortis
- Camembert
- Poire\*\*

### **MARDI 02 OCTOBRE**

- Salade mexicaine
- Omelette au gruyère
- Salade verte\*\*
- Compote

### **JEUDI 04 OCTOBRE**

-

- Dés de concombres\* sauce bulgare
- Sauté de dinde au curry
- Carottes\*\* vichy
- Vache qui rit
- Tarte aux pommes\*\*

### **VENDREDI 05 OCTOBRE**

- Céleri\* carottes\* BIO
- Paëlla au poulet
- Yaourt aromatisé

**BON APPETIT A TOUS !!!**

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.*

*\*légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local.*

*\*origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses