

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 38

LUNDI 17 SEPTEMBRE

- Betteraves* sauce bulgare
- Omelette gruyère pommes de terre
- Fruit*

MARDI 18 SEPTEMBRE

- Tomates* vinaigrette
- Sauté de bœuf**
- Pommes de terre** carottes**
- Yaourt

JEUDI 20 SEPTEMBRE

-

- Concombres* BIO
- Rôti de dinde
- Gratin de courgettes sauce Mornay
- Gâteau aux pommes*

VENDREDI 21 SEPTEMBRE

- Pastèque*
- Pâtes bolognaises
- Fromage blanc aromatisé maison

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses