

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



## DEJEUNER SEMAINE 20

### **LUNDI 14 MAI**

- Salade\*\* maïs
- Omelette pommes de terre poivrons
- Yaourt aromatisé

### **MARDI 15 MAI**

- Coleslaw\*\* sauce bulgare
- Paëlla maison
- Fromage blanc maison

### **JEUDI 17 MAI**





- Tomates\* mozzarella
- Sauté de bœuf\*\*
- Carottes\*\* pommes de terre BIO\*\* vapeur
- Gâteau au citron




### **VENDREDI 18 MAI**

- Dés de concombres\* et de betteraves
- Jambon braisé
- Pâtes torti courgettes\*
- Fromage
- Fruit\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\*légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local. \*origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses