

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



DEJEUNER SEMAINE 12

LUNDI 19 MARS

- Carottes** râpées
- Omelette pommes de terre rissolées gruyère
- Compote de pomme BIO

MARDI 20 MARS

- Salade riz
- Sauté de dinde
- Petits pois
- Banane*
- Yaourt nature sucré

JEUDI 22 MARS

- Betteraves** BIO râpées dés d'emmental
- Bourguignon**
- Coquillettes
- Tarte aux pommes**





VENDREDI 23 MARS




- Soupe de potiron vache qui rit
- Jambon braisé
- Purée de pommes de terre**
- Fruit**

BON APPETIT A TOUS !!!

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.
*légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses