

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 46

LUNDI 09 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN

Potage butternut** BIO vache qui rit

Omelette

Salade**

Petits suisses

MARDI 10 NOVEMBRE

-

Haricots verts vinaigrette

Jambon braisé

Gratin** dauphinois

Fruit frais de saison*

JEUDI 12 NOVEMBRE

Coleslaw**

Emincé de volaille curry coco

Petits pois extra fins

Roulé chocolat noisette

VENDREDI 13 NOVEMBRE

-

Céleri** rémoulade


Pâtes bolognaises*

Yaourt de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents