

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

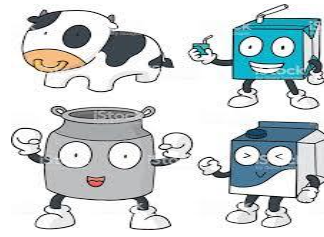
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 03

LUNDI 18 JANVIER

Salade mexicaine
Filet de colin
Printanière de légumes**
Fromage
Fruit de saison**

MARDI 19 JANVIER

-
Betteraves sauce bulgare
Hachis parmentier**
Salade**
Flan caramel

JEUDI 21 JANVIER

Céleri** rémoulade
Rôti de bœuf**
Mélange gourmand carottes**
Roulé chocolat noisette

VENDREDI 22 JANVIER

MENU VEGETARIEN


-
Potage de légumes** vache qui rit
Gratin de pâtes
Fruit** de saison

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents