

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 02

LUNDI 11 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Potage de potimarrons****BIO** vache qui rit

Omelette

Salade**

Yaourt

MARDI 12 JANVIER

-

Endives**

Tartiflette

Fruit de saison**

JEUDI 14 JANVIER

Chou rouge chou blanc**

Sauté de bœuf**

Carottes vichy **BIO** pommes de terre

Fromage

Moelleux aux pommes**

VENDREDI 15 JANVIER

-

Carottes** râpées

Hauts de cuisses de poulet

Duo de haricots


Fromage

Compote

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents