

**S.I.G.R.S.O.**

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



**Année 2018-2019**



## **DEJEUNER SEMAINE 50**

### **LUNDI 10 DECEMBRE**

Carottes râpées  
Chipolatas  
Semoule sauce tomate  
Kiri  
Compote pomme banane

### **MARDI 11 DECEMBRE**

Salade de tortis  
Emincé de dinde  
Duo de haricots  
Salade aux 3 fruits\* de saison

### **JEUDI 13 DECEMBRE**

Céleri\*\* rémoulade  
Poisson cocktail de fruits de mer  
Gratin de chou-fleur et patate douce  
Crumble poire spéculos

### **VENDREDI 14 DECEMBRE**

Velouté de butternut\*\* vache qui rit  
Cuisse de poulet  
Riz champignons sauce crémée  
Orange sanguine\*

*BON APPETIT A TOUS !!!*

**Ces menus ont été élaborés par les enfants de la classe de CM1 d'Esquay Notre Dame.**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

