

**S.I.G.R.S.O.**

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



**Année 2018-2019**



## **DEJEUNER SEMAINE 49**

### **LUNDI 03 DECEMBRE**

Soupe poireaux\*\* carottes\*\*  
Boulettes de bœuf sauce tomate  
Coquillettes  
Camembert  
Kiwi gold\*

### **MARDI 04 DECEMBRE**

Carottes râpées Mozzarella  
Emincé de volaille  
Haricots verts pommes de terre\*\*  
Banane\*

### **JEUDI 06 DECEMBRE**

Radis\*\* beurre  
Poisson sauce citron  
Riz julienne\*\*  
Ile flottante aux pépites de chocolat

### **VENDREDI 07 DECEMBRE**

Céleri\*\* rémoulade  
Jambon braisé  
Gratin épinards pomme de terre\*\*  
Clémentine\*

*BON APPETIT A TOUS !!!*

**Ces menus ont été élaborés par les enfants de la classe de CM1 de Laize-Clinchamps.**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents