

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

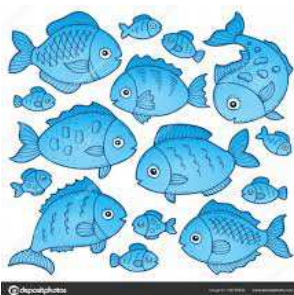
14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 11

#### LUNDI 11 MARS

Carottes\*\* râpées  
Pâtes carbonara poireaux  
Yaourt de l'Abbaye sur lit de fraises

#### MARDI 12 MARS

Taboulé  
Escalope de poulet  
Haricots verts, carottes\*\*, pommes de terre rissolées  
Kiri  
Fruit\*

#### JEUDI 14 MARS

Céleri\*\* BIO sauce bulgare  
Filet de colin au beurre blanc citronné  
Riz épinards  
Chou praliné maison

#### VENDREDI 15 MARS

Salade verte\*\*  
Lasagnes bolognaises  
Mousse au chocolat

**BON APPETIT A TOUS !!!**

**Ces menus ont été élaborés par les personnels d'Amayé, Louvigny, Fontaine, St Germain et Mondrainville**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

