

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 05

#### LUNDI 28 JANVIER

Soupe butternut\*\* BIO vache qui rit  
Omelette aux coquillettes  
Salade\*  
Orange\*

#### MARDI 29 JANVIER

##### MENU VEGETARIEN

Salade\* noix, dés de fromage, quartiers d'orange\*  
Riz pois chiches et brocolis\*\*  
Kiwi gold\*

#### JEUDI 31 JANVIER

Céleri\*\* betteraves\*\* râpés sauce bulgare  
Bourguignon\*\*  
Carottes vichy\*\*  
Gâteau au zeste de citron\*

#### VENDREDI 01 FEVRIER

Chou rouge\*\* chou blanc\*\*  
Rôti de dinde  
Purée pommes de terre\*\* et courgettes  
Yaourt de la ferme sur lit de fraises

*BON APPETIT A TOUS !!!*


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents