

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

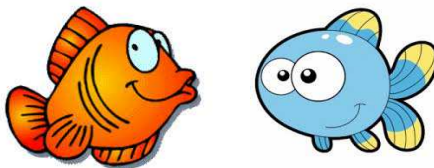
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 04

LUNDI 21 JANVIER

Avocats maïs vinaigrette
Steak haché sauce tomate
Poêlée de légumes** et blé
Petit suisse nature sucré

MARDI 22 JANVIER

Betteraves sauce bulgare
Tartiflette
Salade*
Pomme**

JEUDI 24 JANVIER

Salade composée*
Poisson sauce aurore
Trio de haricots
Gâteau pistache

VENDREDI 25 JANVIER

Velouté de lentilles corail
Emincé de volaille
Poêlée de légumes*
Emmental
Clémentine*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents